

REGULAMIN
IV BIEG PILECKIEGO W JODŁÓWCE

Bieg pamięci Rotmistrza Witolda Pileckiego

(zmiana z dnia 21.07.2021 r.)

Jodłówka, 06.05.2021 r.

Bieg terenowy dorosłych na dystansie 10 km dorośli oraz dzieci na dystansach 600 m i 1,5 km w dniu **21.08.2021** roku (sobota)

Cel imprezy:

- ✓ uczczenie pamięci Rotmistrza Witolda Pileckiego,
- ✓ edukacja patriotyczna,
- ✓ propagowanie zdrowego i ekologicznego sposobu na spędzenie wolnego czasu, zachowanie zdrowia i dobrej formy.

Organizator:

Stowarzyszenie "MOC RADOŚCI" w Jodłówce
Jodłówka 274, 32 – 765 Rzeszawa

Partnerzy:

Fundacja Polskiej Agencji Rozwoju Przemysłu
Fundacja „Polska Fundacja Narodowa”
Instytut Pamięci Narodowej Oddział Kraków
Wojskowa Komenda Uzupełnień w Tarnowie
Publiczna Szkoła Podstawowa im. Rotmistrza Witolda Pileckiego w Jodłówce

Honorowy Patronat:

Zofia Pilecka-Optułowicz i Andrzej Pilecki
Dr hab. Filip Musiał Dyrektor Instytutu Pamięci Narodowej w Krakowie

Miejsce i termin:

- ✓ 21 sierpnia 2021 roku godz. 16.00 (dzieci) 17.00 (dorośli)
- ✓ Biuro zawodów, szatnia i depozyt – miejsce plenerowe w okolicy wiaduktu nad autostradą A4 w Jodłówce (na stronie organizatora www.mocradosci.pl oraz <https://www.facebook.com/Stowarzyszenie-Moc-Rado%C5%9Bci-w-Jod%C5%82%C3%B3wce-115216187015206> zostanie umieszczona mapka dojazdowa)

Każdy uczestnik biegu ze względu na bezpieczeństwo swoje oraz innych uczestników tego wydarzenia, podczas pokonywania wyznaczonej trasy, bezwzględnie zobowiązany jest do przestrzegania następujących ustaleń i zasad:

- 1) Każdy uczestnik musi posiadać elementy odblaskowe na lewej ręce (ruch będzie prawostronny).**
- 2) Po starcie uczestnik porusza się prawą stroną jezdni.**
- 3) Uczestnik na trasie bezwzględnie stosuje się do wskazań regulujących ruchem funkcjonariuszy policji oraz strażaków z OSP.**
- 4) Każdy uczestnik gdy zajdzie potrzeba udzielenia pomocy innej osobie, musi zatrzymać się przy tej osobie, w miarę swoich możliwości udzielić pomocy, (bezwzględnie znaleźć miejsce bezpieczne, aby chronić się przed nadjeżdżającymi pojazdami) lub starać się wezwać pomoc, oraz poczekać przy osobie poszkodowanej, aż przybędzie właściwa pomoc (ratownik medyczny).**
- 5) Za ostatnim uczestnikiem trasę będzie zamykał samochód z ratownikiem medycznym.**

PROGRAM:

Godz. od 15.00-16.30 – Odbiór numerów startowych i chip-ów (dzieci proszone są o odbieranie chipów na co najmniej 10 minut przed godziną startu na swoim dystansie)

Godzina 16:00 – start dzieci na dystansie 600 m.

Start dzieci na dystansie 600 m zamkniętą pętlą droga serwisową między dwoma wiaduktami autostrady A4. Start i meta w tym samym miejscu. Cała trasa około 5 min.

Godzina 16.10 - planowane zakończenie biegu dzieci na dystansie 600 m, dekoracja dzieci

Godzina 16:15 – start dzieci na dystansie 1,5 km.

Start dzieci na dystansie 600 m zamkniętą pętlą droga serwisową między dwoma wiaduktami autostrady A4. Start i meta w tym samym miejscu. Cała trasa około 10 min.

Godzina 16.30 - planowane zakończenie biegu dzieci na dystansie 1,5 km, dekoracja dzieci.

Godzina 17:00 – start IV BIEGU PILECKIEGO na dystansie 10 km.

Start i meta na wiadukcie nad autostradą A4 w miejscowości Jodłówka. Trasa jest zamkniętą pętlą, po starcie uczestnicy biegną asfaltem i drogą szutrową na odcinku około 700 m. do skrzyżowania z drogą techniczną wzdłuż autostrady w kierunku miejscowości Rzezawa. Po około 4,5 km zawodnicy skręcają w prawo na drogę powiatową w kierunku Ostrowa Szlacheckiego, po

około 400 m. skręcając w prawo w drogę gminną w kierunku miejscowości Borek biegnąc drogą utwardzoną około 4 km. Na granicy miejscowości Borek i Rzezawa uczestnicy wbiegają z powrotem na drogę serwisową wzdłuż autostrady i kierują się w kierunku mety na wiadukcie nad autostradą A4. Cała trasa około 1,5 godz.

Godzina 18.30 – planowane zakończenie biegu przez wszystkich uczestników dorosłych

Godzina 19.00 – zakończenie - dekoracja zwycięzców,

Zgłoszenie uczestnictwa (rejestracja) i opłata startowa:

1. Zapisy do biegu dla wszystkich uczestników dostępne na stronie <https://dostartu.pl/iv-bieg-pileckiego-w-jod-owce-v5860>
Ustalony został limit zgłoszeń 100 dorosłych uczestników i 50 dzieci.
Dopuszcza się udział osób niepełnoletnich w biegu na 10 km wyłącznie za zgodą rodziców lub opiekunów prawnych.
2. Przy zapisie on-line uczestnicy biegu zobowiązani są do wpłacenia opłaty startowej w wysokości:
39 zł do dnia 31.07.2021
49 zł do dnia 20.08.2021
60 zł w dniu biegu (Biuro Zawodów w godzinach 16.00-17.30 - płatne tylko gotówką).
PRZELEW automatyczny przy zapisie (wpłata na konto do dnia 20.08.2021 r.)
3. Wpisanie na listę startową nastąpi po zaksięgowaniu opłaty startowej na koncie Organizatora.
4. W przypadku rezygnacji z uczestnictwa opłata startowa nie podlega zwrotowi, nie ma możliwości przeniesienia jej na inną osobę.
5. **Dzieci nie wnoszą opłaty startowej. Ustalono limit dzieci biorących udział w biegu na 50 uczestników.**

Pomiar czasu: elektroniczny CHIP zwrotny (bez kaucji)

Trasa biegu:

Dystans dla dorosłych uczestników: drogi i ścieżki terenowe na trasie 10 km

Dystans dla dzieci: 600 m i 1,5 km

Klasyfikacja biegu:

- generalna kobiet i mężczyzn

- w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn

K2 do 29 M2 do29 (do 1992)

K3 30-39 M3 30-39 (1991-1982)

K4 40-49 M4 40-49 (1981-1972)

K5 50-59 M5 50-59 (1971-1962)

K6 60 i starsze (1961 i poniżej) M6 60 i starsi (1961 i poniżej)

- generalna dziewczynek i chłopców na każdym dystansie (do 8 r.ż., i od 9 do 15 r.ż. – uczniowie szkoły podstawowej)

Nagrody, upominki i inne świadczenia:

- ✓ dla wszystkich uczestników pakiet startowy z okolicznościową koszulką techniczną oraz unikatowy okolicznościowy odlewany medal, posiłek,
- ✓ w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn za 1, 2, 3: dyplomy, materiały promocyjne,
- ✓ w klasyfikacji wiekowej kobiet i mężczyzn za 1, 2, 3: dyplomy,
- ✓ w klasyfikacji generalnej dzieci za 1,2,3: dyplomy

Warunki uczestnictwa w biegu:

W biegu mogą brać udział osoby, które przed startem:

- ✓ dokonały opłaty startowej,
- ✓ podpiszą oświadczenie o właściwym stanie zdrowia i udziale w zawodach na własną odpowiedzialność,
- ✓ w przypadku osób niepełnoletnich - przedłożą w biurze zawodów podpisaną zgodę opiekunów prawnych.

Postanowienia końcowe

- ✓ Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.
- ✓ Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- ✓ **Organizator może dokonać zmian w regulaminie.**
- ✓ Szczegółowe informacje można uzyskać pod numerami telefonów:

kom. 608- 433- 854 - Zbigniew Konieczny

kom. 602-726-380 – Małgorzata Gicala

kom. 607-838-989 - Magdalena Pawulska

oraz na stronach internetowych: <https://dostartu.pl/iv-bieg-pileckiego-w-jod-owce-v5860>

Postanowienia związane z COVID-19:

Bieg zostanie zorganizowany zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa wynikającymi z aktualnej sytuacji epidemicznej, a niniejszy regulamin będzie w tym zakresie na bieżąco aktualizowany.

ⁱ Zmiana regulaminu dotyczy skorygowania linku do zapisów (poprzedni był niekatulany) oraz wprowadzenie w klasyfikacji biegów dzieci podziału na dziewczynki i chłopców.